

Le Punching-Ball Magique

S.H. Medit'ation : Transformer la colère en sérénité numérique

L'Alchimie de la Colère

Une approche ludique et surréaliste pour aider l'enfant à extérioriser ses émotions
avant d'entrer en phase de méditation.

| Concept et Objectifs



Canaliser l'Énergie

Offrir un exutoire physique et visuel immédiat pour les tensions accumulées.



Transmutation Visuelle

Transformer la rage (le choc) en art (les couleurs et formes surréalistes).

| Un Univers Surréaliste

- ✓ Boutons Animés : Réponse tactile instantanée.
- ✓ Effets Spéciaux : Distorsion de formes et flashes de couleurs.
- ✓ Design Onirique : Fond cosmique pour apaiser l'esprit.



| Impact sur l'Enfant

85%

RÉDUCTION DU STRESS

Retour au Calme Accéléré

En focalisant l'attention sur les effets visuels aléatoires et surréalistes, l'enfant sort de la boucle de rumination de sa colère pour entrer dans un état de curiosité et d'émerveillement.

| Démonstration du Jeu

Clique plusieurs fois sur le ballon pour tester l'intégration de la phrase finale.



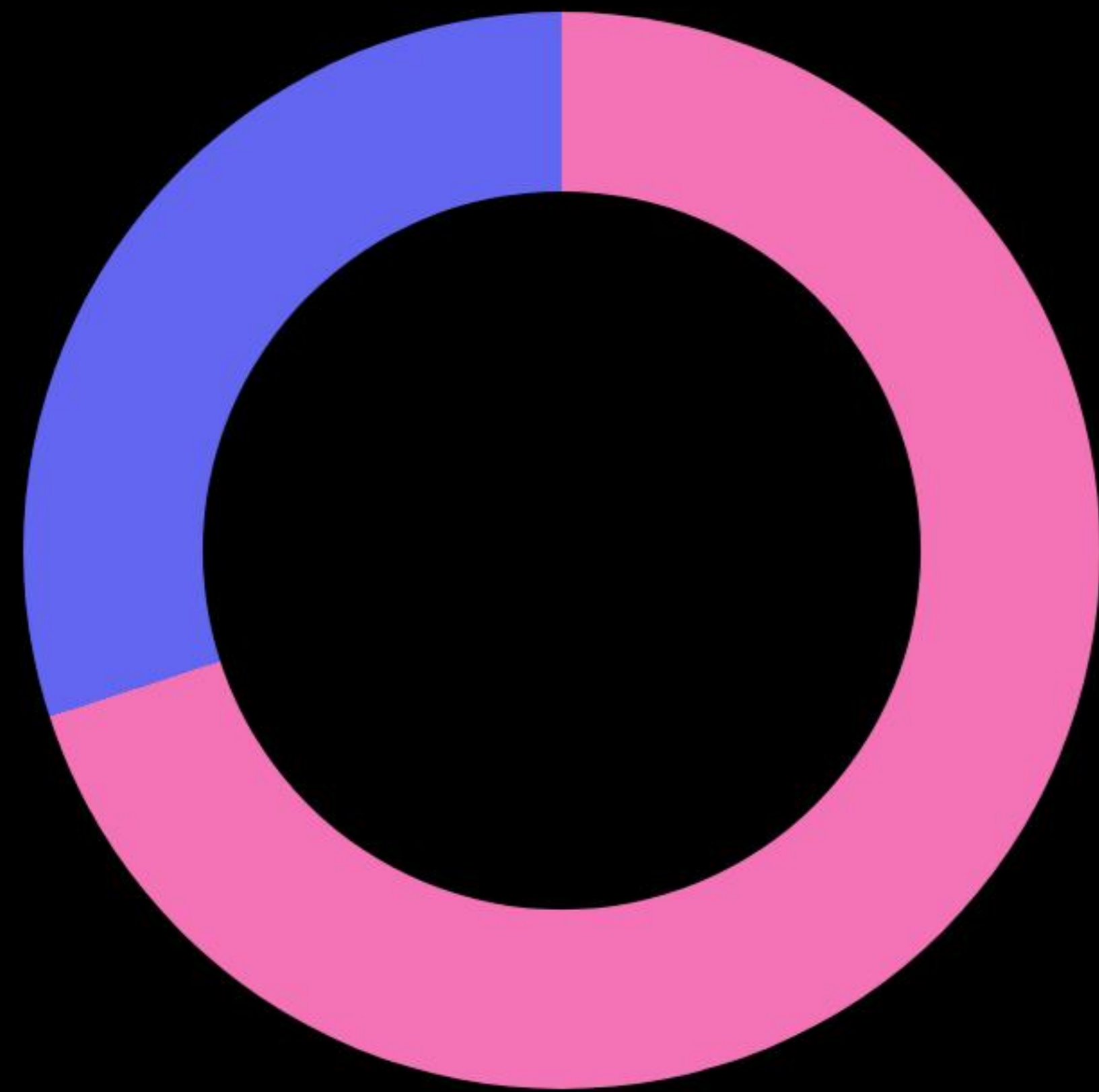
L'Expérience Immersive

Le jeu utilise un système de particules dynamiques qui transforment chaque "impact" en une nébuleuse de couleurs, créant un pont entre l'agitation et la méditation profonde.

"La couleur est la touche, l'œil est le marteau, l'âme est le piano aux cordes nombreuses."



| Gestion Émotionnelle



- Expression Active (70%)
- Relaxation Passive (30%)

L'équilibre idéal pour un enfant : 70% de décharge motrice suivie de 30% d'ancrage respiratoire.

| Instructions pour l'Enfant

1

Observe ta colère : Imagine-la coincée dans ce ballon magique qui attend que tu le libères.

2

Libère les couleurs : Touche le ballon aussi souvent que nécessaire pour le voir changer de forme.

3

Respire : Quand le message apparaît, ferme les yeux et sens l'air frais entrer dans tes poumons.

“

Maintenant que la colère s'est envolée en
couleurs, prends une grande
inspiration...

— Rituel de fin de jeu S.H. Meditation


A traditional Japanese painting of a dragon with a child. The dragon is depicted with a long, flowing mane of grey and white hair, a large, open mouth showing sharp teeth, and a body covered in golden scales. A small child is riding on the dragon's back. The background features stylized cherry blossom branches with white and pink flowers. The entire scene is overlaid with a dark, semi-transparent layer that contains the text.

Paix et Sérénité Retrouvées

Après l'orage vient l'arc-en-ciel. L'enfant est désormais prêt pour une séance de méditation guidée.

Questions ?

Rendons le bien-être accessible aux plus petits.

 www.s-h-medit-action.fr


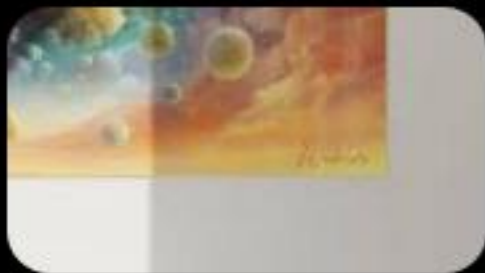
 contact@s-h-medit-action.fr

Image Sources



<https://thumbs.dreamstime.com/b/un-enfant-joyeux-court-%C3%A0-travers-parc-vibrant-et-ensoleill%C3%A9-entour%C3%A9-d-arbres-color%C3%A9s-une-lumi%C3%A8re-douce-rayonnant-de-bonheur-359270340.jpg>

Source: fr.dreamstime.com



<https://walensky-shop.fr/cdn/shop/files/tableau-univers-cosmique-jardins-celestes-edition-surrealisme-8226600.webp?v=1760109172&width=2048>

Source: walensky-shop.fr



https://lepapierpeint.fr/cdn/shop/collections/papier-peint-dragon-japonais-style-street-art_1200x1200.jpg?v=1733302119

Source: lepapierpeint.fr